



FOLLOW YOUR HEART  
POWER YOUR LIFE  
#ตามหัวใจให้ทันโรค

ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ศูนย์การแพทย์จุฬาภรณ์เฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์  
ขอเรียนเชิญเข้าร่วมงาน มหกรรมสุขภาพเพื่อคนรักหัวใจ

**“Follow Your Heart Power Your Life #ตามหัวใจให้ทันโรค”**

วันอังคารที่ 27 มีนาคม 2561 เวลา 8.00 – 16.00 น.

ณ ลานกิจกรรมชั้น 2 อาคารรัฐประศาสนภักดี (B)

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ถ.แจ้งวัฒนะ

#### กำหนดการ

08.00 เปิดลงทะเบียน รับ Passport เข้าร่วมกิจกรรมการให้บริการหน่วยแพทย์ตรวจสุขภาพหัวใจ

09.00 แยกร่วมงานและสื่อมวลชน ลงทะเบียนและร่วมกิจกรรม

10.00 – 11.00 น. **Follow Your Heart “ตามหัวใจให้ทันโรค”**

-พิธีกรโดย คุณไต้ ไดอาน่า จงจินตนาการ และคุณเอ็ด ออกนิษฐ์ วิเชียรเจริญ กล่าวต้อนรับ และแนะนำรายการ

-กล่าวต้อนรับและวัตถุประสงค์ พร้อมเปิดตัวโครงการ

โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์นิธิ มหานนท์ เลขาธิการราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์

-เชิญถ่ายภาพประชาสัมพันธ์ (ผู้บริหาร / ทีมแพทย์ / ผู้สนับสนุน / นักแสดง)

-เสวนาอัปเดตเทรนด์นวัตกรรมการดูแลสุขภาพหัวใจให้ทันยุค 4.0 รู้ทัน เข้าใจ ใฝ่ใจ ลดเสียง ให้ใจดี 4 มิติ

โดยแพทย์เฉพาะทางจากศูนย์หัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลจุฬาภรณ์

เมื่อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน นายแพทย์วิโรจน์ เมืองศิลปศาสตร์

เมื่อหัวใจต้องตรวจเช็ค นายแพทย์นรชัย ศิริศรีตรีรักษ์

เมื่อหัวใจต้องรักษา พันตรีหญิง แพทย์หญิงธัญรัตน์ อร่ามเสวีวงศ์

เมื่อหัวใจต้องฟื้นฟู แพทย์หญิงปิยะนุช รักพาณิชย์

11.00 – 12.00 น. **Power Your Life “ดูแลหัวใจให้ยังพิต พิชิตโรคที่แท้ทรู”**

พบกับคุณก้อย รัชวิน และคุณสน-ยุกต์ พร้อมด้วยคุณหมอ ออกนิษฐ์ ศรีสุขวัฒนา คุณหมอนักไตรกีฬา หนึ่งในทีมหมอก้าว-

ผู้เชี่ยวชาญทางด้านอายุรแพทย์โรคหัวใจ ที่จะมาช่วยรณรงค์ส่งเสริมการดูแลสุขภาพให้ใจดี 4 มิติเพิ่มพลังชีวิตให้หัวใจ

แข็งแรงแบบยั่งยืนพร้อมเชิญชวนร่วมบริจาคสมทบทุนพร้อมรับเสื้อออกกำลังกาย Follow Your Heart Power Your Life เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้

12.00 – 13.00 น. **Listen to Your Heart “เสียงดนตรีในหัวใจ”** รับฟังบทเพลงจากวงจิตอาสา

13.00 – 15.00 น. **Basic Life Support “ช่วยหัวใจให้เด่นต่อ”**

กิจกรรมอบรม Basic Life Support ฝึกอบรมการช่วยชีวิตเมื่อพบเจอผู้ที่มีภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลัน โดย

นายแพทย์วิโรจน์ เมืองศิลปศาสตร์ รับจำนวนจำกัด 50 ท่าน โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

\*\* สงวนสิทธิ์สำหรับผู้สำรองเข้าร่วมอบรมล่วงหน้าเท่านั้น สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม โทร 02-576-6833-5

15.00 – 16.00 น. **Cardio Exercise “เดินตามหัวใจ ให้แข็งแรงสุดพลัง”**

เชิญชวนประชาชนร่วมบริจาคสมทบทุน พร้อมรับเสื้อออกกำลังกาย Follow Your Heart Power Your Life แล้วมาร่วม

ขยับร่างกายไปพร้อมๆกัน เพื่อเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจในกิจกรรม Cardio Zumba Dance Exercise

# ตามหัวใจให้ทันโรค

มหาวิทยาลัยสุโขทัยเพื่ออนุรักษ์หัวใจรณรงค์สร้างการตระหนักรู้  
กระตุ้นเตือนถึงภัยของโรคหลอดเลือดหัวใจ มุ่งให้คนไทยดูแลใส่ใจ สุขภาพหัวใจ  
ภายใต้ประเด็นการรณรงค์ Heart Four-D ดูแลสุขภาพ...ให้ใจดี 4 มิติ

FIT      FLOW      FAT      FIN  
D      D      D      D

ออกมาทำอะไรเพื่อหัวใจตัวเองสักครั้ง



ร่วมสนับสนุนเสื้อออกกำลังกาย ราคา 300 บาท  
สมทบทุนเพื่อผู้ป่วยด้อยโอกาส โรงพยาบาลจุฬารัตน์